

Evaluation de l'état de votre bouche

L'équipe soignante évaluera quotidiennement l'état de votre bouche pour mettre en place les soins adéquats en cas de problème.

Pour ce faire, nous utilisons une échelle de l'OMS (Organisation Mondiale de la santé). En fonction du grade identifié, un traitement adapté vous sera proposé par le personnel soignant.

- ⇒ **Grade 0**: bouche intacte
- ⇒ **Grade I**: érythème, douleur, alimentation normale
- ⇒ **Grade II**: érythème, ulcération, alimentation solide normale
- ⇒ **Grade III**: érythème, ulcération, alimentation liquide uniquement
- ⇒ **Grade IV**: érythème, ulcération, alimentation orale impossible

L'utilisation de bain de bouche, de crème, de bâtonnets vous sera expliqué en fonction de votre traitement prescrit.

Parce que avoir une bouche propre contribue au maintien d'une bonne image de soi, favorise l'alimentation et la communication.

Nous sommes attentifs à ce soin d'hygiène de base qui participe à votre bien-être général.

Si vous constatez un problème, n'hésitez pas à nous en parler

Information aux patients et familles



Le soin de bouche :
pour un sourire et une bouche en pleine Santé

Le soin de bouche

Le soin de bouche est un soin permettant d'assurer une hygiène buccale adéquate au patient et permet la prévention de certains désagréments : inflammation, infection et fausses déglutitions.

Celui-ci est utilisé dans plusieurs situations comme : la sécheresse buccale, le jeûne strict, les puffs et aérosols, la gastrostomie, l'incapacité à se brosser les dents, la chimiothérapie et les mycoses buccales.



Le soin de bouche peut être :

- ⇒ **Préventif** : son but est **d'éviter** des complications (Ex: lors d'un traitement par chimiothérapie)
- ⇒ **Curatif** : son but est **de traiter** les complications (Ex: présence d'une mycose dans la bouche)

Recommandations

Il est important de se laver les dents minimum matin et soir, surtout avant le coucher car il y a une diminution de la salivation.

- ⇒ Buvez suffisamment d'eau , évitez le café, les sodas et les boissons alcoolisées
- ⇒ Evitez de fumer
- ⇒ Rincez votre bouche après chaque repas
- ⇒ Consultez un dentiste au minimum 1x/ an

Pour les personnes à risque de saignement, il est recommandé d'utiliser une brosse à dents douce.

Si vous portez des prothèses dentaires:

- ⇒ Il faut les nettoyer tous les jours avec la brosse à dents et le dentifrice, ainsi que les rincer après chaque repas.
- ⇒ Elles doivent être conservées dans l'eau ou avec une pastille spécifique pour les prothèses dentaires après leur nettoyage.
- ⇒ Si vous avez une infection buccale, faites tremper vos prothèses dans de l'Iso Bétadine buccale® pendant 20 minutes rincez-les et conservez-les dans l'eau.
- ⇒ Changez votre boîte à dentier 1x/semaine.

Si vous utilisez des puffs:

- ⇒ Il faut rincer votre bouche avant et après et nettoyer l'embout ou l'appareil utilisé.

Les patients à risque de développer un problème buccal

- ⇒ Les patients sous chimiothérapie et radiothérapie
- ⇒ Les patients sous antibiotiques
- ⇒ Les patients sous oxygène
- ⇒ Les patients présentant une altération de l'état général
- ⇒ Les patients à jeun strict
- ⇒ Les patients qui ont une gastrostomie
- ⇒ Les patients en perte d'autonomie et ne sachant plus réaliser leurs propres soins

