

Comment pouvez-vous aider votre enfant lors du soin ?

Vous pouvez rester avec votre enfant durant toute la durée du soin (sauf ordre contraire du médecin).

Veillez cependant à respecter le plus grand calme pendant le soin. Trop de bruit perturberait l'enfant et par conséquent le bon déroulement du soin.

Pour aider au mieux votre enfant pendant le soin, les soignants peuvent vous proposer de rester tout près de lui pour lui parler. Profiter de l'effet du gaz pour le faire voyager. Pourquoi ne pas l'emmener à la mer, à la montagne ou au cirque... Faites place à votre imagination !

La réussite du MEOPA repose sur trois choses :

- L'enfant doit respirer normalement dans le masque pendant 3 minutes avant de commencer le soin.
- Le masque doit être bien appliqué sur le visage de l'enfant, il ne doit pas y avoir de fuite.
- Une seule personne doit parler à l'enfant pour ne pas le perturber.

Coordonnées du service

Service de Pédiatrie :

Médecin chef de service : Dr Ludivine Hougardy
Infirmière en chef : Mme Sylvie Leruth
Contact : 071/37.94.70

Service des Urgences :

Médecin chef de service: Dr Benjamin Kerzmann
Médecin chef adjoint : Dr Nicolas Eppe
Infirmière en chef : Mme Romaincy Seve
Contact : 071/37.91.00

**Chaussée de Nivelles, 212
6041 Gosselies
www.cndg.be**

Rédaction: M. M. Barras, Mme C. Cailleaux, Mme J. Gailly, Mme C. Pineau, infirmiers pédiatriques, Mme S. Leruth Infirmière en chef de Pédiatrie, Mme R. Seve, Infirmière en chef des Urgences.

Supervision: Dr G. Van de Poel, Pédiatre, Dr B. Kerzmann, Chef de service des Urgences.

DINF-PED-BRPAT-05 — Mai 2017 —V1.0.

Information aux parents

Respire bien dans le masque !



© Alex Bonnemaïson pour SPARADRAP

Votre enfant va être placé sous MEOPA.

Mais qu'est-ce que ça veut dire ?

Le MEOPA : qu'est-ce que c'est ?

Le MEOPA est un mélange de 50% d'oxygène et de 50% de protoxyde d'azote.

Il s'agit d'un gaz que l'on fait respirer à l'enfant grâce à un masque lors d'un soin stressant ou douloureux.

Ce gaz permet d'apaiser l'enfant et de diminuer sa sensibilité à la douleur.

Comment ça fonctionne ?

Le MEOPA « déconnecte » votre enfant, il ne s'endort pas. Par ailleurs, votre enfant peut toujours entendre ce qui se passe dans la pièce, il est aussi capable de parler et de répondre aux questions que nous lui posons.

Le gaz modifie la perception de l'enfant comme s'il rêvait tout en étant éveillé. Certains enfants peuvent même voir et ressentir ce qu'ils rêvent.

L'enfant est donc distrait par son rêve et oublie le soin, ce qui le rend plus calme et diminue sa douleur.

À quoi faut-il être attentif ?

Prévenez le médecin si **votre enfant à mangé durant les 4 dernières heures** afin qu'il puisse évaluer le risque de vomissement.

Prévenez également le médecin si votre enfant a des **antécédents respiratoires** (type asthme, pneumothorax,...).

Pour les **enfants de moins de 3 ans**, c'est le médecin qui évaluera la faisabilité de l'acte.

Dans un contexte de **traumatisme crânien**, l'administration de MEOPA ne sera autorisée qu'après évaluation clinique par le médecin.

Le MEOPA est dangereux pour les fœtus chez **les femmes enceintes**. Elles doivent donc quitter la pièce pendant le soin et ne peuvent revenir qu'une fois la pièce aérée.

Effets secondaires

Majoritairement :

- Rires
- Rêves

Parfois :

- Vertiges
- Nausées / vomissements
- Angoisse / agitation / excitation
- Céphalées
- Somnolences
- Pleurs

La réaction est variable d'un enfant à l'autre, mais tous les effets secondaires disparaissent dès le retrait du masque.

Une fois le masque retiré...

Dès le retrait du masque, l'effet se dissipe. L'enfant retrouve son état normal en quelques minutes.

L'enfant peut manger normalement, et reprendre ses activités.

Aucune surveillance n'est recommandée après le retrait du masque.

Vous avez des questions ?

N'hésitez pas à poser vos questions au personnel Infirmier ou aux médecins!

